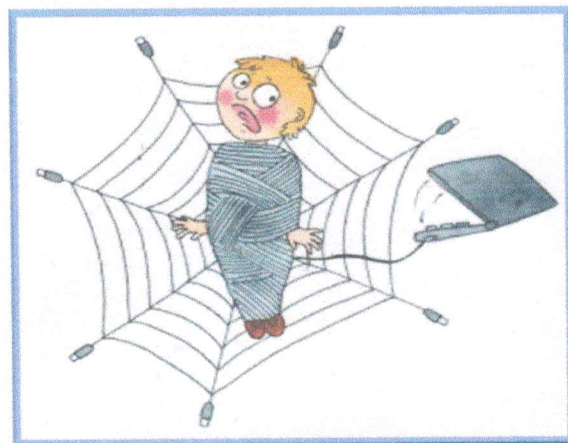


Симптомы проявления компьютерной зависимости у детей

Ваш ребенок:

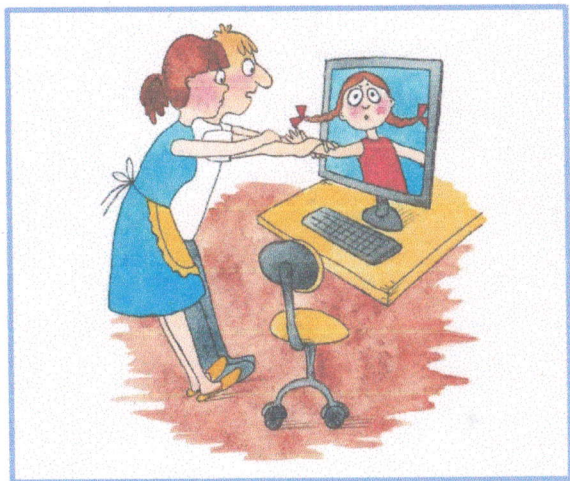
1. Проводит время за компьютером ежедневно, не пропуская ни дня.
2. Включая компьютер, утрачивает ощущение времени.
3. Никогда не встает из-за компьютера, не завершив игру.
4. Принимает пищу возле монитора компьютера.
5. Пренебрегает соблюдением правил личной гигиены.
6. Не соглашается с вашим утверждением, что слишком много времени занят компьютером.
7. Не заканчивает игру, пока не достигнет желаемого уровня.
8. Слишком сильно гордится результатами и достижениями в играх и сообщает о них всем окружающим.
9. Не делает уроки, не слушает замечания.
10. Если компьютер сломался, сильно раздражается.
11. Если взрослые отсутствуют дома, все время проводит за компьютером.



Если у вашего ребёнка проявляются признаки

интернет-зависимости:

- организуйте общение ребёнка вне интернета;
- предложите альтернативы;
- следите за достижением равновесия у вашего ребенка между временем, проводимым в интернете и вне его;
- при любой возможности вытаскивайте ребенка из-за компьютера и проводите время вместе
- обратитесь к психологу.



При любой возможности проводите, как можно больше времени со своим ребёнком. И помните, еще ни один родитель, выпуская повзрослевшее дитя из «гнезда» не сказал: «Я жалею, что мой ребёнок слишком мало сидел за компьютером».